

## Tagesseminar "Warm up & "Cool Down" - ein Muss für Sporthunde

Anerkannte Weiterbildung für GL, SKN/NHB-Ausbilder SKG

Datum	18.05.2025
Ort des Seminars	Boxerclub Ortsgruppe Bern, Struchismoos, 3043 Uettligen
Seminarleitung / Dozentin	Dr. med. vet. Manuela Haller PhD DVM, eidg. dipl. Tierphysiotherapeutin SVTPT
Zeit / Dauer	7 Stunden, 9.00 – ca.17.00 Uhr
Veranstalter / Organisator	Boxerclub Ortsgruppe Bern
Kontaktperson	Martina Beyeler, training@boxerclub-bern.ch
Zielpublikum	Sporthundebesitzer, Sporthundetrainer, Hundetrainer, Hundebesitzer, Hundebetreuer
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"><li>• Anatomische und physiologische Grundlagen des Hundes</li><li>• Verschiedene Gewebetypen und ihre Bedürfnisse</li><li>• Warm up Übungen kennen und ausführen lernen</li><li>• Cool down Übungen kennen und ausführen lernen</li><li>• Häufige Schäden und Verletzungen im Sport</li></ul>
Informationsziele	Wir fordern unseren Hunden körperlich viel ab, egal ob im Breitensport, im Profisport oder im Dienst. Wir sind es unseren Hunden schuldig, sie bestmöglich auf ihre Aufgaben vorzubereiten. Das Warm- up und das Cool-down vermindert das Verletzungsrisiko, erhöht die Leistung, verkürzt die Regenerationsphase und vermindert Langzeitschäden.
Konzept des Seminars	Theoriekurs mit Praxistransfer
Kosten	CHF 190.00 für SKG-Mitglieder CHF 240.00 für Nicht-Mitglieder
Bemerkungen	Teilnehmerzahl beschränkt, alle Hunderassen sind willkommen, für Boxerclub Mitglieder Spezialkonditionen, Boxerclub OG Bern 150.-, SBC 170.-
Ausrüstung	Schreibzeug

Anmeldeschluss 30.04.2025

Anmeldungen an [training@boxerclub-bern.ch](mailto:training@boxerclub-bern.ch)